



JAVIER PANIZO

PRECIOS 2019

INCLUIDO EN EL PRECIO DE BONOS DE ENTRENAMIENTOS Y ABONOS MENSUALES:

Cuestionario de salud (Par-q) y test de aptitud física (Fuerza, resistencia, equilibrio, postura, Flexibilidad...) **realizado por el entrenador.**
Medición de medidas antropométricas (grasa corporal, masa muscular, grasa visceral...), medición de los contornos corporales (brazos, piernas...), valoración de hábitos alimenticios y plicometría (método más exacto para la medición de grasa subcutánea) **realizada por nutricionista.**

ABONOS MENSUALES EN CENTRO DE ENTRENAMIENTO (POR DÍA DE ENTRENAMIENTO)

Entrenamientos en un **horario fijo**. En esta modalidad **el precio se determina según los días de asistencia semanal y según las semanas que tiene el mes en cuestión**. La validez del pago será de un mes. Los entrenamientos tendrán que ser consumidos dentro de ese periodo y según los días inicialmente pactados, de modo contrario caducarán. No serán recuperados los entrenamientos no realizados por causas ajenas al entrenador. Sólo se permitirá **una cancelación recuperable al mes**, si se avisa **con una antelación de al menos 24 horas**. Se realizaran los pagos por adelantado entre el **1 al 5** de cada mes.

Nº SESIONES DE ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALIZADOS	PREMIUM* 55'	BASICO 45'	EXPRESS 30'	CADUCIDAD
1 a 7 (1 a la semana)	45 €	35 €	22.50 €	1 mes
8 a 11 (2 a la semana)	40 €	33 €	22.50 €	1 mes
12 a 15 (3 a la semana)	35 €	30 €	22.50 €	1 mes
16 a 19 (4 a la semana)	32 €	28 €	22.50 €	1 mes
+ 20 (5 a la semana)	27 €	25 €	22.50 €	1 mes

Nº SESIONES DE ENTRENAMIENTOS EN PAREJA	BASICO 45' POR PERSONA	CADUCIDAD
1 a 7 (1 a la semana)	31,25 €	1 mes
8 a 11 (2 a la semana)	25 €	1 mes
12 a 15 (3 a la semana)	20,80 €	1 mes
16 a 19 (4 a la semana)	17,50 €	1 mes
+ 20 (5 a la semana)	15 €	1 mes

BONOS DE ENTRENAMIENTO

Por si viajas mucho por ejemplo te puede venir bien comprar un bono de entrenamiento para entrenamientos **sin horario fijo**. Son entrenamientos de **45 minutos** que se programan con al menos 24 horas de antelación y sujetos a la disponibilidad de entrenadores personales.

Nº SESIONES	PRECIO	CADUCIDAD
3 SESIONES	135 € / 45 € Sesión	1 mes
5 SESIONES	200 € / 40 € Sesión	1 mes
10 SESIONES	360 € / 36 € Sesión	2 meses
20 SESIONES	660 € / 33 € Sesión	3 meses

ABONOS MENSUALES EN CENTRO DE ENTRENAMIENTO PARA GRUPOS (POR DÍA DE ENTRENAMIENTO)

Entrenamientos en un **horario fijo de 45 minutos**. En esta modalidad **el precio se determina según los días de asistencia semanal y según las semanas que tiene el mes en cuestión**. La validez del pago será de un mes. Los entrenamientos tendrán que ser consumidos dentro de ese periodo y según los días inicialmente pactados, de modo contrario caducarán. No serán recuperados los entrenamientos no realizados por causas ajenas al entrenador. Sólo se permitirá **una cancelación recuperable al mes**, si se avisa **con una antelación de al menos 24 horas**. Se realizaran los pagos por adelantado entre el **1 al 5** de cada mes.

Nº SESIONES DE ENTRENAMIENTOS EN GRUPO	GRUPOS DE 3 PRECIO POR PERSONA	GRUPOS DE 4 PRECIO POR PERSONA	GRUPOS DE 5 PRECIO POR PERSONA	GRUPOS DE 6 PRECIO POR PERSONA	CADUCIDAD
Por sesión / persona	20 €	18 €	15 €	12 €	1 mes



OTROS SERVICIOS



PARA CLIENTES DEL CENTRO

DIETA REALIZADA POR NUTRICIONISTA

PREMIUM

Entrevista: 35 € Revisión quincenal: 20 €

BÁSICO

Entrevista: 35 € Revisión mensual: 30 €

ENTRENAMIENTO AUTÓNOMO (Rutina para hacer por tu cuenta): 25€

PARA CLIENTES NUEVOS

UNA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO DE 55': 50 €

DIETA REALIZADA POR NUTRICIONISTA

PREMIUM

Entrevista: 40 € Revisión quincenal: 25 €

BÁSICO

Entrevista: 40€ Revisión mensual: 35 €

ENTRENAMIENTO AUTÓNOMO (Rutina para hacer por tu cuenta): 30 €

DIETA + ENTRENAMIENTO AUTÓNOMO (MENSUAL): 60€

SERVICIO DE MASAJES Y OSTEOPATÍA

MASAJE / OSTEOPATÍA DE 55' (En el propio centro): 40 €

BONO DE 5 MASAJES: 175 € (35 € sesión)

BONO DE 10 MASAJES: 330 € (33 € sesión)

MASAJE / OSTEOPATÍA DE 55' (A DOMICILIO): 50 €

CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL JAVIER PANIZO

C/ ZURBARÁN, 7 BAJO 2 28010 MADRID TEL. 91 028 69 96 javierentrenadorpersonal@gmail.com CIF: 02666712T