

JAVIER PANIZO

PRECIOS DE ENTRENAMIENTOS PERSONALES 2015

INCLUIDO EN EL PRECIO DE BONOS DE ENTRENAMIENTOS Y ABONOS MENSUALES:

Cuestionario de salud (Par-q) / Medición de medidas antropométricas (grasa corporal, masa muscular, grasa visceral...) / Medición de medidas de los contornos corporales (brazos, piernas...) / Plicometría (método más exacto para la medición de grasa subcutánea) / Test de aptitud física (Fuerza, equilibrio, postura, elasticidad...).

BONOS DE ENTRENAMIENTO

ENTRENAMIENTO, SESIONES DE 55´



Nº SESIONES	PRECIO	CADUCIDAD
3 SESIONES	135 €	2 meses
5 SESIONES	200 €	2 meses
10 SESIONES	360 €	3 meses
20 SESIONES	660 €	6 meses

ABONO MENSUAL (FIJO AL MES*)

ENTRENAMIENTO DE 1 PERSONA 55´



Nº SESIONES	V.I.P*	BASIC**	MATINAL***	CADUCIDAD
1 SESION/SEMANA	180 €	165 €	140 €	1 mes
2 SESIONES/SEMANA	320 €	285 €	255 €	1 mes
3 SESIONES/SEMANA	415 €	380 €	360 €	1 mes
4 SESIONES/SEMANA	510 €	480 €	450 €	1 mes
5 SESIONES/SEMANA	550 €	560 €	560 €	1 mes

* Incluye Masaje de una hora y dieta + entrenamiento autónomo.

** Incluye masaje de 30 minutos.

*** Entrenamientos en horario matinal: de 8 a 13 horas.

ABONO MENSUAL EXPRESS (FIJO AL MES)

ENTRENAMIENTO DE 1 PERSONA 30´



Nº SESIONES	PRECIO	CADUCIDAD
1 SESION/SEMANA	100 €	1 mes
2 SESIONES/SEMANA	160 €	1 mes
3 SESIONES/SEMANA	230 €	1 mes
4 SESIONES/SEMANA	290 €	1 mes
5 SESIONES/SEMANA	340 €	1 mes

ABONO MENSUAL POWER PLATE (FIJO AL MES*)

ENTRENAMIENTO DE 1 PERSONA 20´ en PlataForma Vibratoria



INCLUIDO EN EL PRECIO:

Power Plate emplea un sistema de entrenamiento basado en la estimulación en plataForma vibratoria. Mismas condiciones que entrenamiento mensual.

Nº SESIONES	PRECIO	CADUCIDAD
1 SESION/SEMANA	95 €	1 mes
2 SESIONES/SEMANA	155 €	1 mes
3 SESIONES/SEMANA	225 €	1 mes
4 SESIONES/SEMANA	280 €	1 mes
5 SESIONES/SEMANA	330 €	1 mes

OTROS SERVICIOS

DIETA: 15 €

ENTRENAMIENTO AUTONOMO: 15 €

DIETA + ENTRENAMIENTO AUTONOMO: 20 €

MASAJE / OSTEOPATÍA DE 55´ (Oferta): 35 €

ENTRENAMIENTO SUELTO DE 55´: 50 €

ABONOS MENSUALES:

En esta modalidad el precio se determina según los días de asistencia semanal y según las semanas que tiene el mes en cuestión. La validez del pago será de un mes. Los entrenamientos tendrán que ser consumidos dentro de ese periodo y según los días inicialmente pactados, de modo contrario caducarán. No serán recuperados los entrenamientos no realizados por causas ajenas al entrenador. Sólo se permitirá una cancelación recuperable al mes, si se avisa con una antelación de 24 horas.

CONDICIONES

FORMA DE PAGO: Se realizaran los pagos entre el 1 al 5 de cada mes. **CAMBIOS Y MODIFICACIONES:** Los horarios de entrenamiento son fijos y se establecen a principios de cada mes. Si no se menciona lo contrario estos se mantienen a lo largo del año. Si el coachee quisiera un cambio de horario es necesario informar al entrenador con una semana de antelación y surtirá efecto a principios del mes siguiente. Para la recuperación de los días Festivos el entrenador marcará varias Fechas a lo largo del año para para la recuperación de dichas Fechas en entrenamientos colectivos (CROSS FIT, BOOT CAMP, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL...). **CANCELACION DEL SERVICIO:** Se debe de avisar mínimo con 24 de antelación, para la cancelación de una cita, para que no sea contabilizada como realizada. Solo se permitirá 1 cancelación recuperable al mes. Esa ausencia solo será recuperada en el mes en curso dentro del horario que el entrenador tenga disponible. Los pagos no son reembolsables pese a que los entrenamientos no hayan sido realizados por causas ajenas al entrenador. **TERMINOS Y CONDICIONES:** Tanto la cuota mensual como los bonos de entrenamiento son de uso personal y no son transferibles a otros clientes. Las cuotas mensuales o bonos que no hayan sido consumidos durante el período pactado inicialmente caducarán una vez pasado dicho período de validez. En caso de retraso del cliente a la hora prevista del entrenamiento, será efectivo desde la hora pactada inicialmente. En caso de anulación o cambio de hora del entrenamiento pactado, el cliente deberá avisar con la suficiente antelación o el entrenamiento será cargado. Si el cliente tuviera contratada la opción de Bono, el entrenamiento pudiera ser realizado en otro momento, según la disponibilidad del entrenador. El cambio de hora de un entrenamiento pactado quedará sujeto a la agenda del entrenador. Si el entrenador tuviera que suspender un entrenamiento por motivos de causa mayor, el cliente será avisado lo antes posible, viendo todas las opciones alternativas para la realización de dicho entrenamiento.