



ENTRENA A TU AIRE

PRECIOS DE SERVICIO DE SEGUIMIENTO DEPORTIVO Y NUTRICIONAL A DISTANCIA

CENTRO DE ENTRENAMIENTO • MASAJES

JAVIER PANIZO

C/ZURBARÁN, 7 BAJO DCHA. MADRID / TEL: 695 240 944

WWW.JAVIERENTRENADOR.ES



PRECIOS DE SERVICIOS DE SEGUIMIENTO PROFESIONAL A DISTANCIA

Por si prefieres entrenar a tu aire (en tu casa, en tu gimnasio, al aire libre) nuestros entrenadores y nutricionista podemos hacerte un planning de ejercicios y dieta personalizadas que puedas seguir, facilitandote el camino hacia los resultados que quieras obtener.

Elaboramos rutinas, dietas, entrenamientos aeróbicos, trabajo específico para tu deporte... cuanto necesites, sin límite de ajustes. Todo ello a través de nuestras rutinas técnicas través de nuestra App, además de una guía de guía de suplementos.

**RUTINA Y PLANIFICACIÓN
DIETA COMPLETA
RUTINAS EXTRA**

**ASESORAMIENTO DE USO DE MATERIALES DEPORTIVOS: EN
GIMNASIO, EN CASA, AL AIRE LIBRE, ...
DUDAS EN 24 HORAS POR ENTRENADOR TITULADO
REVISIONES MENSUALES POR ENTRENADOR TITULADO**

SERVICIOS DE SEGUIMIENTO PARA USUARIOS DEL CENTRO

Programa de dieta y rutina de entrenamiento: 90 €

Seguimiento mensual de rutina de entrenamiento: 30 €

Entrevista inicial para dieta mensual con nutricionista: Gratis

Seguimiento mensual de dieta por nutricionista: 30 €

SERVICIOS DE SEGUIMIENTO PARA USUARIOS NUEVOS

Programa de dieta y rutina de entrenamiento: 90 €

Seguimiento mensual de rutina de entrenamiento: 50 €

Entrevista inicial para dieta mensual con nutricionista: 30 €

Seguimiento mensual de dieta por nutricionista: 50 €